Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité



PSFP en France

- 1982: Strengthening Families Program, by Dr Karol Kumpfer efficace pour la réduction des conduites à risques ...
- 2010: Choisi par Santé Publique France
 - du fait des liens entre parentalité et santé globale
 - comme programme à données probantes
- 2011- 2019: Adapté dans sa version 6/11 ans, sous le pilotage du Dr Corinne Roehrig- CODES 06
- 2015-2017: Évaluation nationale d'efficacité (Santé publique France): validation de la version française



Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité

PSFP 6-11 ans

- PSFP est un programme psycho-éducatif de renforcement des compétences familiales.
- Il s'adresse aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans
- Il se décompose en 14 sessions de 2h, dont l'objectif est de développer/renforcer les compétences parentales et les compétences psychosociales des enfants



Accueil/Goûter



1ère heure simultanée2 animateurs dans chaque groupe





2^{ème} heure commune

4 animateurs



IMPACT DU PROGRAMME

Médiateurs Cibles		Impact attendu	
		Court terme	Long terme
COMPETENCES PARENTALES	Développer l'attention positive	AMELIORATION DES RELATIONS FAMILIALES Addictions: substances p actives, écrans Problèmes comportement psychiques: troubles of	Bien-être émotionnel et
	Gérer son stress et ses émotions		
	Mieux communiquer		amélioration du climat familial
	Gérer les écrans		
	Installer une discipline positive		Addictions : substances psycho
	Augmenter la confiance en soi		
COMPETENCES PSYCHOSOCIALES ENFANTS	Mieux communiquer		actives, ecrans
	Gérer son stress et ses émotions		
	Développer son empathie		
	Résoudre les confits		Problèmes comportementaux psychiques : troubles des conduites, anxiété et dépression
	Gérer les écrans		
	Résister aux pressions		



Les théories sous jacentes

Qui mettent en place le climat/l'atmosphère

- Modèle écosystémique prendre conscience des influences de son environnement
- Résilience retrouver l'espoir/les ressources internes
- Psychologie positive \rightarrow s'ancrer sur ses réussites



Les théories sous jacentes

Qui construisent les pratiques: renfort par l'expérience et l'échange

- Auto-efficacité = croire en soi pour mieux réussir
 - Vivre des situations maîtrisées
 - Avec du renforcement positif
- Apprentissage social
 - Observer et s'inspirer des autres
 - S'envisager capable
- Communication/communication non-violente/discipline positive
- Gestion des émotions



Formation des animateurs

Acteurs de la réussite/tuteurs de résilience

- Connaissances actualisées/apports théoriques qui assoient la compréhension du fonctionnement du programme
- Impact ⇔ Mise en situation/Expérimentation personnelle
- POSTURE BIENVEILLANTE/BIENTRAITANTE
 - Expert PSFP
 - Écoute active/reformulations/savoir se taire/passer la parole
 - Gestion des émotions



Dialogue entre théories et pratiques

Dans la construction/la formation/le déroulement du programme

- PRAXIS: tout processus par lequel une théorie fait désormais partie de l'expérience vécue
- Étape nécessaire au sein de la construction d'une connaissance valide
- Mise à l'épreuve dans le monde physique pour continuer avec l'observation des résultats atteints

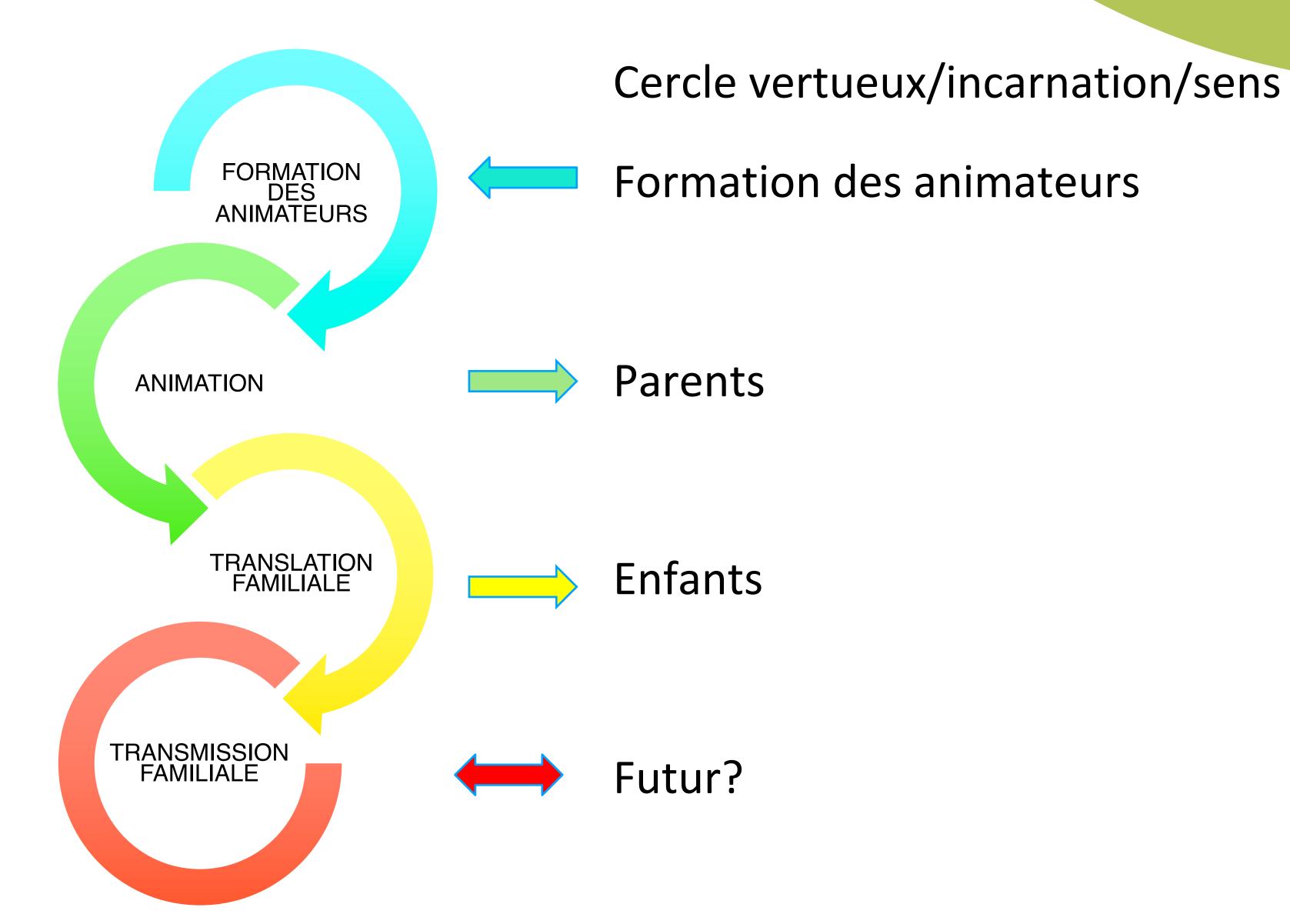




Un contexte d'échanges constructifs et progressifs où les uns et les autres apprennent de leurs expériences et savoirs-faire respectifs.

On sort de la structure traditionnelle du *donner et recevoir*, de la sphère hiérarchisée *des aidants et des aidés*, pour entrer dans l'ère du *donner réflexif*







EMPATHIE REGARD BIENVEILLANCE ESTIME

EGAL PARTAGE

RECONNAISSANCE SILENCE ENCOURAGEMENTS

AVENIR

HUMOUR SOURIRE

BIENTRAITANCE

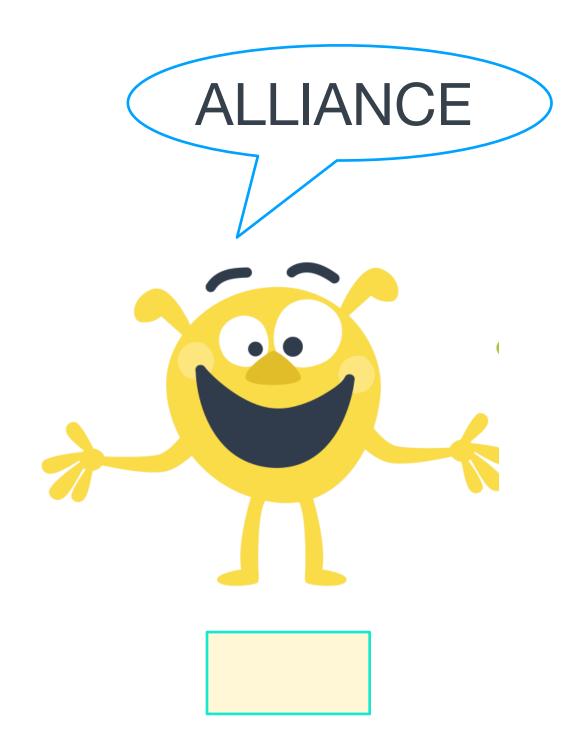
PATIENCE REUSSITE

PARTENARIAT

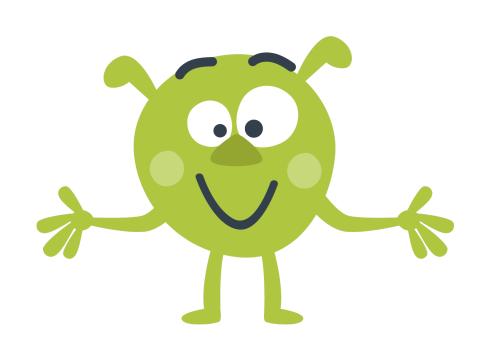
ENGAGEMENT ATTENTION

ESPOIR MAITRISE DELICATESSE

RESPECT







Merci de votre attention!

Dr Corinne ROEHRIG – <u>roehrigsaoudi@wanadoo.fr</u>

Ligne PSFP: 06 04 18 78 15

